



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Actifs

Calendrier et plan des entraînements saison 2014 / 2015

Entraînement :

- Lieu :** Local de lutte à l'école des Neigles, Fribourg
Ouverture des portes à 18h20
- Actifs :** Dès 15 ans
Les mercredis (selon le programme ci-joint)
Commencement de l'entraînement à 20h00 (fin à 22h00)
- Tenue :** Une tenue de sport, des baskets montantes sans crochets métalliques. Pensez à prendre des affaires de douche.

L'entraînement est obligatoire pour tous les lutteurs.

En cas d'absence, il est impératif que chaque lutteur s'excuse auprès du chef technique avant l'entraînement.

Chef technique :

Suchet David
Chemin des Noisetiers 8
1666 Grandvillard
079 207 10 46

Cotisation :

CHF 100.- pour une saison et CHF 20.- pour la caisse de secours.
Chaque nouveau lutteur bénéficie d'un temps d'essai de 3 mois.

« Le sport est un dépassement de soi, une école de vie »



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Calendrier

Novembre

Ven 14 Assemblée du club
Mer 19 1^{er} entraînement
Mer 26 David - Fabio C.

Décembre

Mer 03 Frédy - Fabio C.
Mer 10 David - Thierry
Mer 17 Frédy - Thierry
Mer 24 Noël - pas d'entraînement
Mer 31 Nouvel An - pas d'entraînement

Janvier

Mer 07 David - Thierry
Mer 14 Frédy - Gaël - Florian
Mer 21 David - Gaël - Florian
Mer 28 Frédy - Gaël

Février

Mer 04 David - Alexandre V.
Mer 11 Frédy - Mathias
Dim 15 **Championnat** Actifs + jeunes Lausanne
Mer 18 David - Bastien
Mer 25 Frédy - Gaëtan

Mars

Mer 04 David - Bastien
Mer 11 Frédy - Yannick
Mer 18 David - Fabio P.
Mer 25 Frédy - Laurent

Avril

Mer 01 David - William
Mer 08 Frédy - Fabien
Mer 15 David - Fabien
Sam 18 **Régionale** Actifs + jeunes Singine
Mer 22 David - Alexandre C.
Dim 26 **Cantonale FR** Actifs Matran
Mer 29 Frédy - Mathias

Mai

Dim 03 **Cantonale FR** Jeunes Estavayer-le-Lac
Mer 06 David - Gaëtan
Dim 10 **Régionale** Actifs + jeunes Ried / Kerzers
Mer 13 **Pas d'entraînement**
Jeu 14 Ascension
Régionale Actifs + jeunes Le Mouret
Dim 17 **Régionale** Actifs + jeunes Oron
Mer 20 Frédy - Florian
Dim 24 **Cantonale VS** Jeunes Loèche
Mer 27 David - Bastien
Dim 31 **Régionale** Actifs + jeunes Mont-sur-Rolle

Juin

Mer 03 Frédy - Fabio P.
Jeu 04 Fête-Dieu
Sam 6 **Cantonale VD** Jeunes Aigle
Dim 7 **Cantonale VD** Actifs Aigle
Mer 10 David - Fabio P.
Dim 14 **Romande** Jeunes La Chaux-de-Fonds
Mer 17 Frédy - Mathias
Dim 21 **Alpestre Lac-Noir** Actifs Planfayon
Mer 24 David - Laurent
Dim 28 **Alpestre** Actifs + jeunes Mont-Pélerin

Juillet

Mer 01 Frédy - Alexandre V.
Sam 04 **Cantonale NE** Jeunes Le Landeron
Dim 05 **Cantonale NE** Actifs Le Landeron
Mer 08 David - Yannick
Dim 12 **Romande** Actifs Plainpalais, GE
Mer 15 Frédy - Damien
Dim 19 **Régionale** Actifs + jeunes Riaz
Mer 22 David - Laurent
Dim 26 **Alpestre** Actifs + jeunes Lac-des-Joncs
Mer 29 Frédy - William

Août

Dim 01 **Cantonale VS** Actifs Troistorrents
Mer 05 David - Gaëtan
Mer 12 Frédy - Damien
Dim 16 **Régionale Non-couronnés + jeunes** Boveresse
Ven 17 Grillade Actifs + jeunes
Dim 30 **Fédérale des lutteurs Espoirs** 2000 / 1999 / 1998 Aarburg

Sous réserve de modification !
Bonne saison à tous !



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Fêtes de lutte saison 2014 / 2015

Participation :

Nous souhaitons un maximum de lutteurs présents aux fêtes de lutte mentionnées à la page suivante.

Catégorie pour la saison 2014 / 2015

Jeunes lutteurs : 1998 / 1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007

Actifs : dès 1999

Lieu de rassemblement :

Un lieu sera annoncé afin d'organiser les voitures. Le lieu sera à définir suivant la localisation de la place de fête.

Responsable des jeunes lutteurs :

Un responsable sera désigné pour chaque fête.

Il prend les enfants non-accompagnés depuis le lieu de rassemblement.

Il annonce le départ de l'échauffement du matin.

Il se préoccupe des cartes de fête et des bons pour les repas.

Habillement :

Les lutteurs se présentent dans les tenues suivantes :

Lutteurs bergers : chemise de travail (par ex. chemise edelweiss) avec un pantalon foncé et uni. Pas de jeans.
ou

Lutteurs gymnastes : maillot blanc à courtes manches et pantalon blanc. Pas de jeans.

La tenue doit être appropriée et propre (aucune tenue fantaisiste ou inscriptions publicitaires ne seront tolérées).

Les lutteurs sont priés d'emporter des vêtements de rechange.

Les fêtes de lutte ont principalement lieu à l'extérieur, il ne faut pas oublier des habits chauds (gants, bonnet ou casquette) ainsi que de la crème solaire (pensez aux affaires de douche).

La veste du club est en vente au prix CHF 50.- pour le modèle enfant et CHF 100.- pour le modèle adulte.

Proclamation des résultats :

Les règles vestimentaires sont les suivantes :

Pour les lutteurs bergers : costume suisse (par ex. : bredzon) ou chemise blanche avec pantalon foncé.

Pour les lutteurs gymnastes : costume suisse (par ex. : bredzon) ou maillot blanc à courtes manches avec pantalon blanc.

Aucune tenue fantaisiste et inscriptions publicitaires ne seront tolérées.

Les lutteurs sont priés de remercier les donateurs des prix par écrit durant la semaine suivant la fête.

Inscription :

Les inscriptions sont offertes par le club. Cela comprend l'inscription à la fête ainsi que le menu.

Responsable des inscriptions : Schläfli Evelyne
Impasse Pra Michaud 4
1753 Matran
e.schlaefli@bluewin.ch
079 475 69 48

En cas de problème, blessure ou autre, veuillez vous excuser au plus tard le jeudi avant la fête de lutte.

Tous les lutteurs non-excusesés seront sanctionnés d'une amende de CHF 100.- !!!

Notez que le calendrier des fêtes de lutte doit impérativement être rempli par chaque lutteur et rendu au responsable des inscriptions avant le 1^{er} février 2015.



Club des lutteurs de Fribourg et environs

www.clubdeluttefribourg.ch

Préinscription

Délai au 1^{er} février 2015

Inscription définitive par Suchet David, chef technique

Toute personne inscrite qui ne se présente pas à la fête de lutte, sauf excuse valable, devra s'acquitter d'une amende de CHF 100. Merci d'en prendre bonne note !

Date	Manifestation	Participation			Lieu ou Club	Oui / Non
Dim 15 février	Championnat	Actifs	+	Jeunes	Lausanne	
Sam 18 avril	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	La singine	
Dim 26 avril	Fête cantonale FR	Actifs			Matran	
Dim 03 mai	Fête cantonale FR			Jeunes	Salavaux	
Dim 10 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Chiètres / Kerzers	
Jeu 14 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Le Mouret	
Dim 17 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Oron	
Dim 24 mai	Fête cantonale VS			Jeunes	Loèche	
Dim 31 mai	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Mont-sur-Rolle	
Sam 6 juin	Fête cantonale VD			Jeunes	Aigle	
Dim 7 juin	Fête cantonale VD	Actifs			Aigle	
Dim 14 juin	Fête romande			Jeunes	La Chaux-de-Fonds	
Dim 21 juin	Fête alpestre	Actifs			Lac-Noir	Sélection
Dim 28 juin	Fête alpestre	Actifs	+	Jeunes	Mont-Pélerin (terrain Mivy)	
Sam 4 juillet	Fête cantonale NE			Jeunes	Le Landeron	
Dim 5 juillet	Fête cantonale NE	Actifs			Le Landeron	
Dim 12 juillet	Fête romande	Actifs			Plainpalais, Genève	
Dim 19 juillet	Fête régionale	Actifs	+	Jeunes	Riaz	
Dim 26 juillet	Fête alpestre	Actifs	+	Jeunes	Lac-des-Joncs	
Dim 2 août	Fête cantonale VS	Actifs			Troistorrents	
Dim 16 août	Fête régionale	Non-couronnés	+	Jeunes	Boveresse	
Dim 30 août	Fête fédérale	Lutteurs espoirs			Aarburg	Sélection

Nom :

Prénom :

Année :

Mobile :

Signature :

A retourner à : Schläfli Evelyne
Impasse Pra Michaud 4, 1753 Matran
e.schlafl@bluewin.ch
079 475 69 48